

Devenez Sympathisant

Fédération Nationale France AVC

- ☐ Je suis sympathisant et soutiens les actions de **prévention** et d'**assistance** aux victimes d'AVC et leurs aidants.

Je fais un Don de:

☐ 30 €	soit, après déduction fiscale de 66%*	10,20 €	coût réel pour vous
☐ 50 €			
☐ 100 €			
☐ à ma convenance : €			

*dans la limite de 20 % de votre revenu imposable pour un particulier (articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts), et un plafond de 20 000€ ou 0,5 % du Chiffre d'Affaires HT pour une entreprise (réduction fiscale de 60% dans ce cas).

Je remets ou j'envoie un **chèque** à l'ordre et à l'adresse de :

A l'ordre de Fédération Nationale France AVC

Adresse d'envoi :

Fédération Nationale France AVC
Chez M. le Trésorier Daniel PETIT
13 rue Rossini 29200 BREST

Un **reçu fiscal** précisant le montant de votre don vous sera adressé par courrier ou mail par la Fédération Nationale France AVC pour bénéficier de la réduction fiscale en vigueur.

NOM :

Prénom :

Dénomination :
(si entreprise, association, collectivité...)

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tél ou portable :

Mail :@.....

Conformément à la loi Informatiques et libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification sur les données vous concernant et d'un droit d'opposition à leur traitement pour motifs légitimes, auprès de la Fédération Nationale FRANCE AVC à qui vous avez remis votre don.

Signes d'alerte de l'AVC

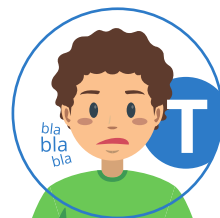
Si vous constatez sur une victime d'AVC, **un seul de ces 3 signes d'alerte**, même de façon transitoire qui disparaît au bout de quelques minutes ou heures (AIT) :



V visage paralysé
Bouche de travers



I inertie d'un membre
qui ne peut plus se lever



T troubles de la parole
Propos incohérents



E En urgence, appelez
VITE le 15 SAMU*
pour faire arriver la victime
le plus vite possible à l'hôpital

*ou téléchargez sur votre smartphone l'**appli gratuite MY15** pour entrer immédiatement en communication avec le SAMU local qui géolocalisera votre appel. Le SAMU verra et entendra la victime via votre smartphone, ce qui lui permettra de **suspicer un AVC** et d'accélérer la **prise en charge** de la victime jusqu'à l'hôpital.



Facteurs de risque d'un AVC et conseils de prévention

Risque

X 10



L'hypertension artérielle (HTA)
Le plus important

X 5



La fibrillation atriale (FA)
ou troubles du rythme cardiaque

X 3



Le diabète

X 2



Le tabagisme
Arrêter de fumer



L'abus d'alcool
Pour votre santé, l'alcool c'est maximum
2 verres par jour et pas tous les jours



Le mauvais cholestérol (LDL)



Le surpoids
Manger sain et équilibré, pas trop gras,
trop sucré, trop salé



La sédentarité
Faire de l'exercice physique
régulièrement (30 min par jour)

Ensemble, réduisons les risques d'AVC

1 AVC SUR 2 pourrait être évité

si ces facteurs de risque d'AVC étaient dépistés
et contrôlés par vous ou votre médecin traitant
et si ces conseils de prévention étaient appliqués.